WEBINAR DE PREVENCIÓN

SALUD CARDIOVASCULAR

OBJETO Y CONTENIDO

Proporcionar información a trabajadores sobre enfermedad cardiovascular y su prevención.

DIRIGIDO A

Trabajadores con especial interés en adquirir conocimiento sobre las enfermedades cardiovasculares y su estrategia preventiva.



PROGRAMA

01

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Impacto y afectación

02

RIESGO CARDIOVASCULAR Y PRINCIPALES FACTORES RELACIONADOS

03

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Colesterol, hipertensión, tabaco, sedentarismo, obesidad, diabetes mellitus



Nathalie Lasa

Licenciada en Medicina y Cirugía, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Médico asistencial en FREMAP.

Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte, Máster Título Propio en Traumatología del Deporte, Máster Universitario en Prevención Riesgos Laborales, Máster en Medicina del Trabajo y Salud Laboral, Responsable del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio en Traumadeport GH desde 2015.



Gonzalo Correa

Duración: 1 hora 30 minutos

FREMAP

Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61