



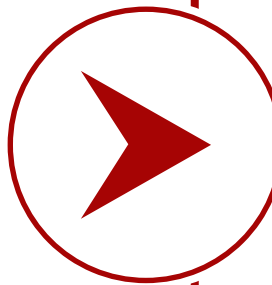
GESTIÓN DEL ABSENTISMO POR INCAPACIDAD TEMPORAL



www.fremap.es



¿Qué se considera absentismo laboral ?



“Todo tipo de ausencia justificada o injustificada del trabajador dentro de la jornada legal de trabajo”



Tipos de absentismo



Absentismo justificado

- Involuntario
- Retribuido
- Previsible
- Legal



Absentismo no justificado

- Voluntario
- No retribuido
- No previsible
- Personal: Ausencias por compromiso vs ausencias por elección



Otros

- Bajas refugio
- Presentismo
- Absentismos relacionado con la motivación



¿Cómo se mide el absentismo?



No existe un índice de absentismo publicado a nivel nacional

Cada empresa podrá elegir el índice que mejor se adapte a su gestión



**Absentismo médico y legal
(IT / Justificado)**



**Absentismo no médico y legal
(Estatutario / Justificado)**



Absentismo no justificado

ÍNDICE DE ABSENTISMO

horas no trabajadas por causas ocasionales

(excluyendo vacaciones , festivos y ERTES)

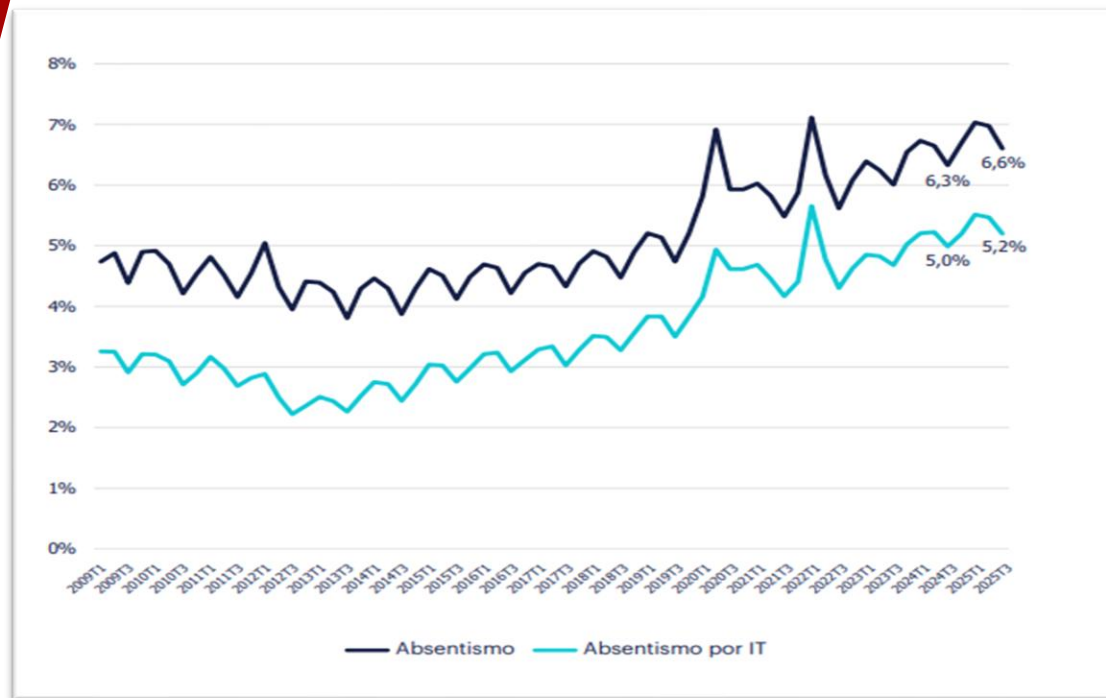
horas pactadas efectivas

(horas pactadas + horas extras excluyendo las vacaciones , los festivos y los ERTES)

Datos encuesta trimestral coste laboral

[Instituto Nacional de Estadística. \(National Statistics Institute\)](#)

(Randstand)



6,6% Absentismo general
Ha provocado la pérdida del 6,6% de las horas pactadas, lo que equivale a 1.477.549 personas que no acudieron a su puesto de trabajo (promedio diario).

5,2% Absentismo por IT
Ha provocado la pérdida del 5,2% de las horas pactadas, lo que equivale a 1.164.129 personas que se encontraban de baja médica (promedio diario).

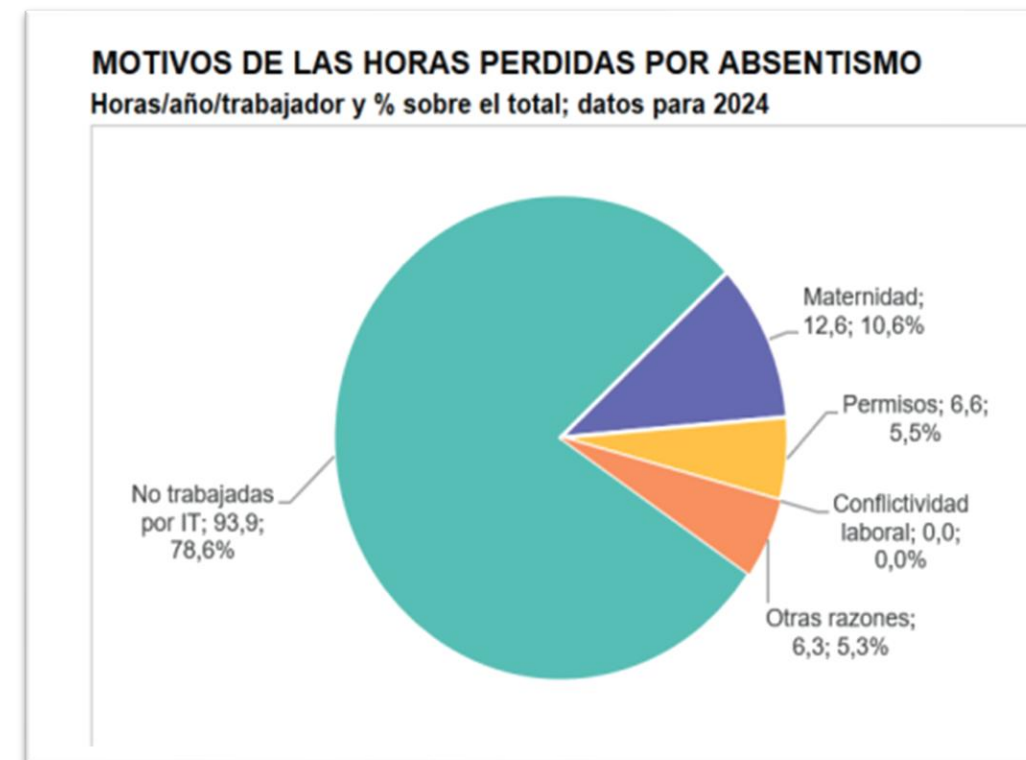
¿Cómo calculan el Índice de Absentismo ?

No se indica en el informe

[Randstad-Research-Informe-Absentismo-Laboral-Diciembre-2025.pdf](#)

Fuente :Informe RandstandFuente: Encuesta trimestral coste laboral
(3º T 2025-INE)

(Adecco)



7,5% Absentismo general

5,8% Absentismo por IT

1.310.870 asalariados no hubieran acudido ningún día a su puesto de trabajo

¿Cómo calculan el Índice de Absentismo ?

horas no trabajadas por causas ocasionales
(excluyendo vacaciones , festivos y ERTES)

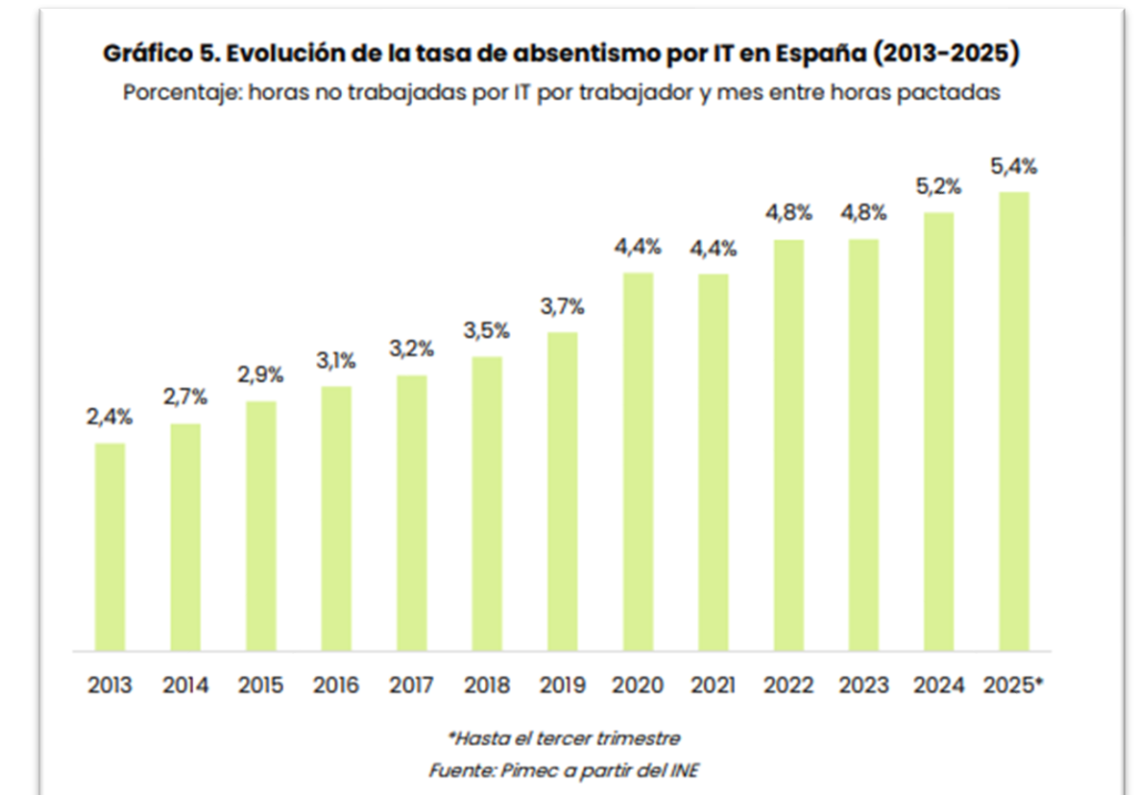
horas pactadas efectivas

(horas pactadas + horas extras excluyendo las vacaciones , los festivos y los ERTES)

[XIV-informe-anual-absentismo.pdf](#)

Fuente:Adecco. Encuesta trimestral coste laboral (2º T 2025-INE)

(Pimec)



% Absentismo general

5,4% Absentismo por IT

¿Cómo calculan el Índice de Absentismo ?

horas no trabajadas por IT trabajador y mes

horas pactadas

[Evolución de las bajas por incapacidad temporal en España](#)

Fuente: Estimación de Pimec a partir del INE y la AIRE (3º T 2025-INE)

Absentismo por I.T. según CCAA

Absentismo por I.T.
Tercer trimestre 2025. Total sectores.

Nivel de absentismo:

- Por debajo
- En la media
- Por encima



Tasas
variación:

España	0,2 p.p.	5,2%
Canarias	0,5 p.p.	7,4%
Galicia	0,3 p.p.	6,6%
Asturias	0,6 p.p.	6,2%
Cantabria	0,7 p.p.	6,2%
Murcia	0,3 p.p.	6,1%
País Vasco	0,0 p.p.	6,1%
Com. Valenciana	0,3 p.p.	5,3%
Navarra	0,4 p.p.	5,3%
Aragón	0,3 p.p.	5,2%
Extremadura	0,0 p.p.	5,2%
Cataluña	0,0 p.p.	5,0%
Andalucía	0,3 p.p.	4,9%
Castilla y León	-0,2 p.p.	4,9%
Castilla - La Mancha	0,3 p.p.	4,9%
La Rioja	-0,4 p.p.	4,8%
Baleares	0,2 p.p.	4,7%
Madrid	0,2 p.p.	4,4%

Causas y soluciones del absentismo de IT



● DIAGNÓSTICO DE CAUSAS

● CONSECUENCIAS DEL ABSENTISMO

● PROPUESTA DE SOLUCIONES



Causas del absentismo laboral



24 marzo, 2025

Las bajas médicas batan récords y ponen en jaque a empresas y al sistema

España atraviesa un momento crítico en el ámbito laboral: las bajas médicas han alcanzado cifras sin precedentes y están poniendo contra las cuerdas tanto a empresas como a la economía nacional. La situación ya no es solo un problema sanitario, sino un fenómeno que afecta al tejido productivo y revela profundas grietas en el sistema.

El aumento de las bajas laborales es la consecuencia de varios factores combinados: el envejecimiento de la población activa, la saturación de la sanidad pública —con listas de espera que se alargan hasta lo insostenible— y, sobre todo, un crecimiento alarmante de los problemas de salud mental. La ansiedad, la depresión y el agotamiento crónico se han convertido en causas habituales de ausencias prolongadas.

Las listas de espera, el envejecimiento y el mayor cuidado de la salud mental: los tres factores que explican el récord de las bajas médicas

Las ausencias de los trabajadores pasan factura a las empresas. Los procesos de incapacidad temporal por causas no laborales generaron el año pasado un gasto superior a 28.987 millones de euros



Por Marina Vítora

24 Mar 2025 05:00 a.m. | Actualizado: 24 Mar 2025 06:48 a.m. ESR



Economía

MERCADOS · VIVIENDA · FORMACIÓN · MIS DERECHOS · NEGOCIOS · CINCO DÍAS · RETINA · ÚLTIMAS

BAJAS LABORALES >

Las bajas laborales volvieron a crecer en 2024 y alcanzan otro máximo histórico

Este fenómeno, acelerado desde la pandemia, se explica principalmente por el envejecimiento de los empleados, el atasco de la sanidad pública y la buena marcha del mercado laboral, según los expertos

Causas absentismo laboral



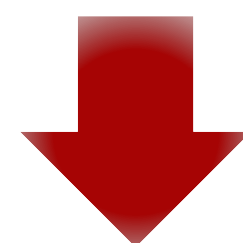
- Tamaño
- Condiciones laborales
- Actividad



- **Crisis**



- Absentismo estructural:
1. Listas de espera
2. Tiempo de curación



- Género
- Grupo de enfermedad
- **Edad** (EPA: más del 50% de la población ocupada supera los 45 años)



- Actitud ante la reincorporación
- Umbral de sufrimiento

Asistencia Universal



INSS/ Mutuas
Prestación



SPS prestación sanitaria



17 CCAA y 17 SPS
No comunicación



Consecuencias del absentismo IT

ECONOMÍA / POLÍTICA

El absentismo cuesta a las empresas 13.961 millones, el triple que hace 10 años

LAS BAJAS LABORALES, EN COTAS RÉCORD/ En 2024 hubo 8,71 millones de bajas por contingencias comunes, con un coste total de 28.987 millones de euros repartido entre Seguridad Social y tejido empresarial.

J. Díaz. Madrid

En subida libre e imparable. Es la curva que desde hace años dibuja el absentismo laboral en España, una verdadera lacra para las arcas públicas pero también para el tejido empresarial español, que desde hace años sufre los efectos de un incremento desorbitado de las bajas por incapacidad temporal, plasmados no solo en su elevado impacto económico, sino también en la pérdida de productividad y, por ende, de competitividad. Y todo ello en medio de una auténtica yincana de obstáculos y crecientes costes fruto de las continuadas subidas del SMI, del incremento de los impuestos y las cotizaciones sociales, o de las trabas burocráticas, factores a los que ahora se añade la amenaza de la reducción de la jornada laboral sin merma salarial para los asalariados.

los Indicadores de Absentismo Laboral derivado de la Incapacidad Temporal por Contingencias Comunes (ITCC) en España, publicado ayer.

Del coste total, 15.025 millones de euros correspondieron al impacto de las bajas en las arcas de la Seguridad Social, en contraste con los 5.340 millones que se registraron en 2015, mientras que el coste directo para las empresas españolas ascendió a 13.961 millones, un 14% más que en 2023 y prácticamente el triple que una década atrás, cuando fue de 4.805 millones de euros (en 2015). El año pasado, 8,71 millones de personas estuvieron en algún momento de baja por incapacidad temporal, un 6,9% más que en 2023, pero un 121% por encima de las cifras de hace diez años.

Las bajas laborales, que en España equivalen a una sexta

LOS COSTES DEL ABSENTISMO LABORAL, EN CIFRAS RÉCORD

Coste directo para las empresas de las incapacidades temporales por contingencias comunes. En millones de euros.



Expansión

Fuente: Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo (AMAT)

Las bajas superiores al año se disparan en 2024 a 133.341, el cuádruple que al cierre de 2019

hecho, el año pasado cerró con un total de 133.341 procesos con una duración superior al año (365 días), una cifra récord que rebasa con holgura las 118.143 bajas de larga duración registradas durante lo peor de la pandemia en 2020 y que multiplica por cuatro la cifra que se registró en diciembre de 2019 (32.664), antes de que el Covid provocara un seísmo en la economía y el mercado laboral.

El Gobierno es consciente de la magnitud del problema. De ahí que la ministra de la Seguridad Social, Elma Saiz, anunciara ayer que retomará en breve la negociación para implantar en 2025 un nuevo sistema de control de bajas laborales con el fin de hacerlas más flexibles y permitir la vuelta progresiva al trabajo en bajas de larga duración, iniciativa que semanas atrás se encontró con el rechazo frontal de algunos de los socios del Gobierno, como Sumar, Podemos, ERC y Bildu. Para las mutuas, la negociación se mueve a un

Consecuencias del absentismo IT



SALUD

- Trabajador: Asistencia Sanitaria
- Obligación del empresario de la protección y vigilancia de la salud de los trabajadores



COSTES DIRECTOS

- Subsidio de Incapacidad Temporal (prestaciones): Mutuas / INSS
15.025,95 millones de €
- Cotizaciones sociales . Empresas
13.961,16 millones de €
- Complementos voluntarios



COSTES INDIRECTOS

- Aumento de la siniestralidad
- Agravios comparativos
- Disminución calidad
- Clima laboral
- Costes de sustitución
- Costes de Selección
- Costes de adaptación
- Coste de horas extra
- Baja productividad
- Pérdida de competitividad
- Coste de oportunidad



Propuesta de soluciones

1.Marco Normativo

2.Seguimiento y control

3.FREMAP

4.Motivación
(Absentismo Emocional)



- **Gestión IT**
(Programa Integral de Salud)
- **Buenas prácticas**

Prestaciones gestionadas por las mutuas



Contingencias profesionales

Gestión integral , sanitaria y prestación económica del accidente de trabajo y la enfermedad profesional incluida la prevención de estos riesgos



Contingencia Común

Prestación económica por contingencias comunes

Riesgo durante el embarazo

Gestión de la prestación por Riesgo durante el embarazo y lactancia natural

Cuidado de menores

Gestión de la prestación por cuidado de menores afectados por enfermedad grave

Cese de actividad

Prestación económica del cese de actividad de los trabajadores autónomos

Contingencia común

Incapacidad temporal provocada por un accidente o enfermedad no laboral

¿Quién se da la baja y el alta?

Los profesionales de los Servicios Públicos de Salud

¿Quién presta la asistencia sanitaria?

Será el Servicio Público de Salud de cada Comunidad Autónoma



Prestación económica

La mutua cubre la pérdida de ingresos del trabajador. El subsidio de Incapacidad Temporal desde el día 15º de la baja médica



Cuantía de la prestación

- 1-3 : no hay prestación
- Del 4º al 20º día el trabajador recibirá el 60% de su base reguladora. (4º-15º empresa)
- Del 21º día en adelante percibirá el 75% de su base reguladora.



1.Evolución Marco Normativo

Real Decreto
1993/1995, de 7 de
diciembre, por el que
se aprueba el
Reglamento sobre
colaboración de las
Mutuas de Accidentes
de Trabajo y
Enfermedades
Profesionales de la
Seguridad Social.

Real Decreto 625/2014:

- Regulación de los partes de baja, alta y confirmación.
- Estimación de la duración de una situación de IT teniendo en cuenta la edad y ocupación.
- Establecimiento de los procedimientos de control y seguimiento de la IT hasta el día 365.

Ley 35/2014:

- Se facilita a las mutuas la facultad de realizar las actividades de control y seguimiento desde la baja médica en todas las contingencias.
- Se facilita que las mutuas lleven a cabo pruebas diagnósticas y tratamientos terapéuticos y rehabilitadores.

Real Decreto 231/2017:

- Realiza la competencia de las mutuas para emitir los partes médicos de baja, de confirmación de baja y de alta médica por curación en contingencias profesionales.
- Se facilita a las empresas el acceso al incentivo de reducciones de las cotizaciones por contingencias profesionales ante la reducción de la siniestralidad laboral.

Real Decreto-ley 4/2020:

- Se anula como causa de despido objetivo las faltas de asistencia al trabajo. Impide el despido objetivo basado en faltas de asistencia intermitentes justificadas.

Ley 15/2022:

- Puede hacer que el despido durante una IT de larga duración sea considerado nulo.

Real Decreto 1060/2022:

- El trabajador pasa a no tener que presentar copia física del parte de baja en la empresa.

Ley 6/2024:

- Se establece un nuevo tipo especial de IT por donación de órganos.

2012

2013

2014

2015

2016

2017

2018

2019

2020

2021

2022

2023

2024

Real Decreto-ley 20/2012:

- Disminuye la cuantía del subsidio para los funcionarios y personal laboral de las AA. PP. en las IT por contingencias comunes.

Orden ESS/1187/2015:

- Se aprueban los modelos de partes médicos previstos en el Real Decreto 625/2014.

Real Decreto 954/2018:

- Aumenta la cuantía del subsidio para los funcionarios y el personal laboral de las AA. PP. en las IT por contingencias comunes [deroga el Real Decreto-ley 20/2012].

Ley 21/2021:

- Reducciones en las cotizaciones de los trabajadores de más de 62 años en situación de IT.

Ley Orgánica 1/2023:

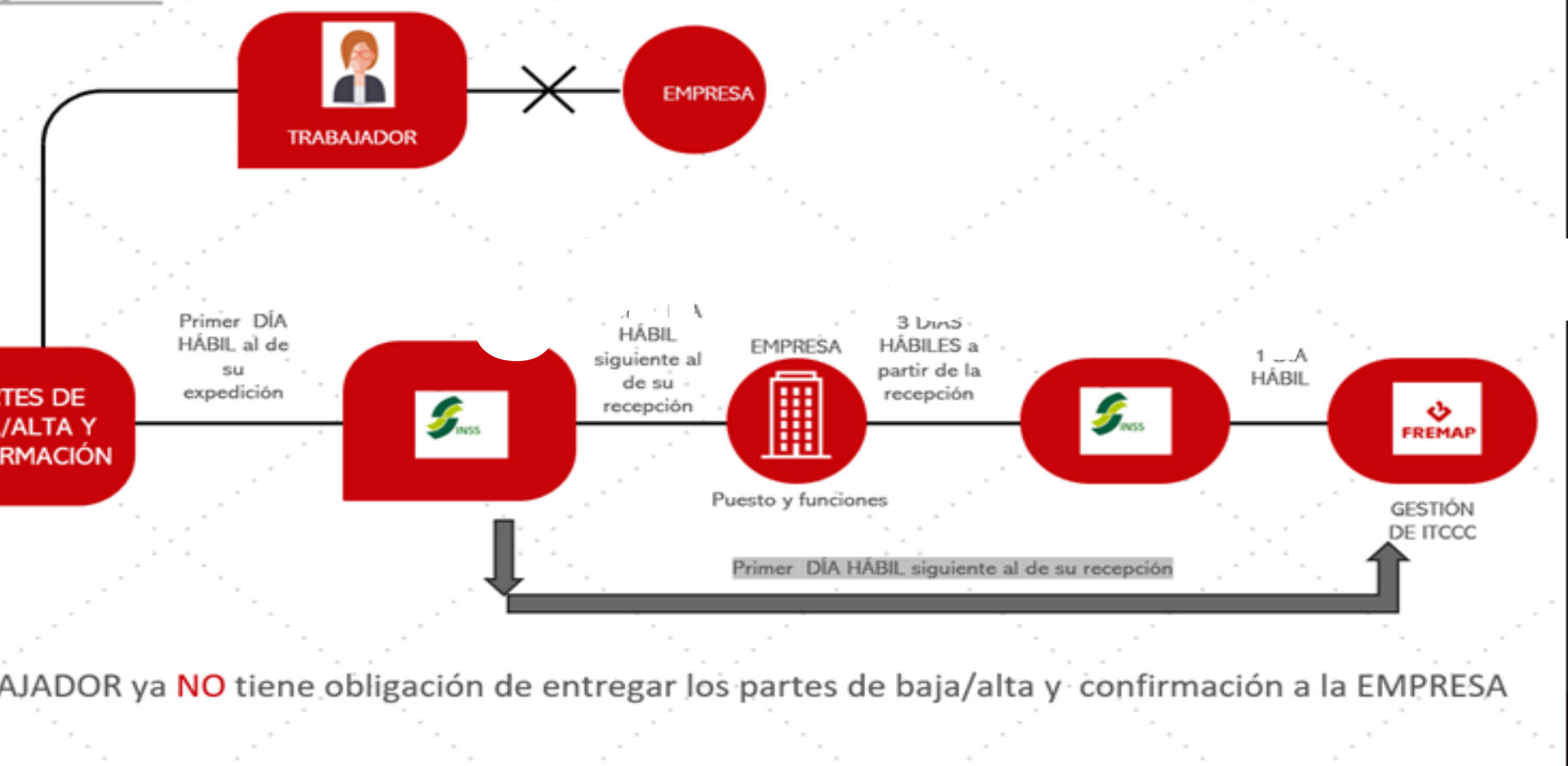
- Se establecen tres nuevos tipos especiales de IT para mujeres (menstruación, interrupción del embarazo y gestación a partir de la semana 39).

Real Decreto-ley 2/2023:

- Se elimina la posibilidad de que las mutuas eleven su propuesta de alta al INSS en caso de que el SNS la rechace.
- Se agiliza la solicitud de la incapacidad permanente, al realizarse con el alta de la IT.
- Prórroga tácita de la IT al transcurrir los 365 días.

Fuente: AIReF.

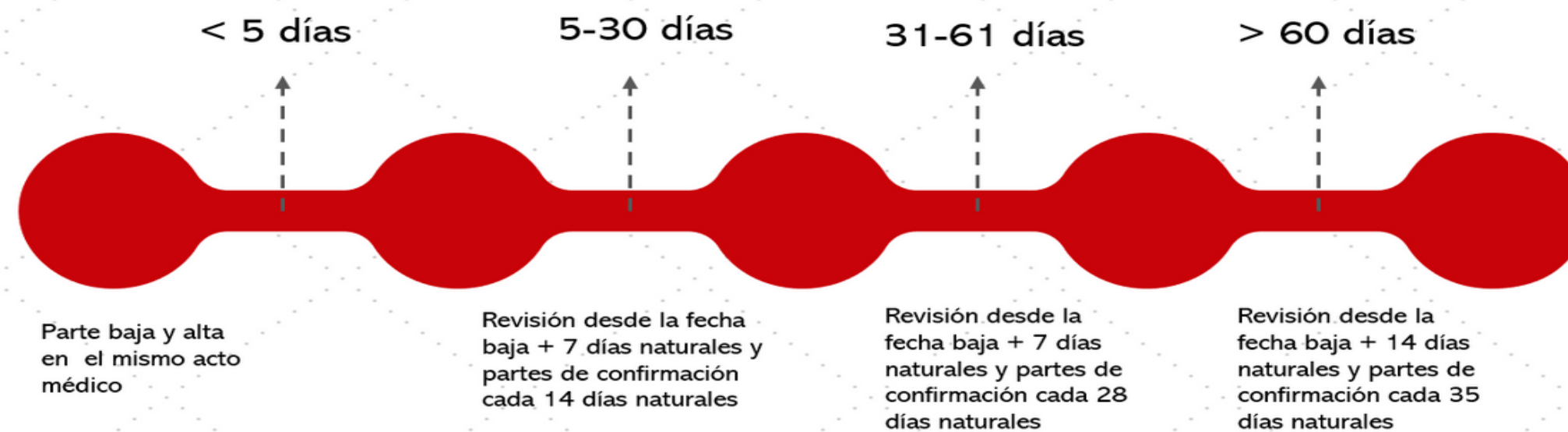
/2022



Seguimiento y control RD 1060/2022

RD : 1060/2022 Periodicidad Partes de Confirmación

Uno. El apartado 3 del artículo 2 queda redactado del siguiente modo: En cualquiera de los procesos contemplados en este apartado, es facultativo del servicio público de salud, de la empresa colaboradora o de la mutua podrá fijar la correspondiente revisión médica en un período inferior al indicado en cada caso.»



Seguimiento y control

RD 1060/2022



PRUEBAS Y TRATAMIENTOS

Se podrán realizar pruebas diagnósticas y tratamientos terapéuticos y rehabilitadores: Previa Autorización del médico del SPS y del trabajador



PROPUESTAS DE ALTA

- Las Mutuas no adoptan directamente decisiones de alta: Se mantienen las Propuestas de Alta a la Inspección Médica
- Las mutuas solo podrán solicitar el alta al INSS - cuando previamente hayan propuesto el alta al SPS- si la Inspección Médica del SPS no contesta en la forma exigida en norma (mediante informe médico motivado que justifique la denegación de la propuesta) y en el plazo de cinco días hábiles, pero no cuando expresamente se muestre disconforme en forma y plazo.



3.FREMAP:Gestión de la I.T.

Con cada empresa, FREMAP desarrolla una serie de actuaciones dirigidas a mejorar la salud de sus trabajadores

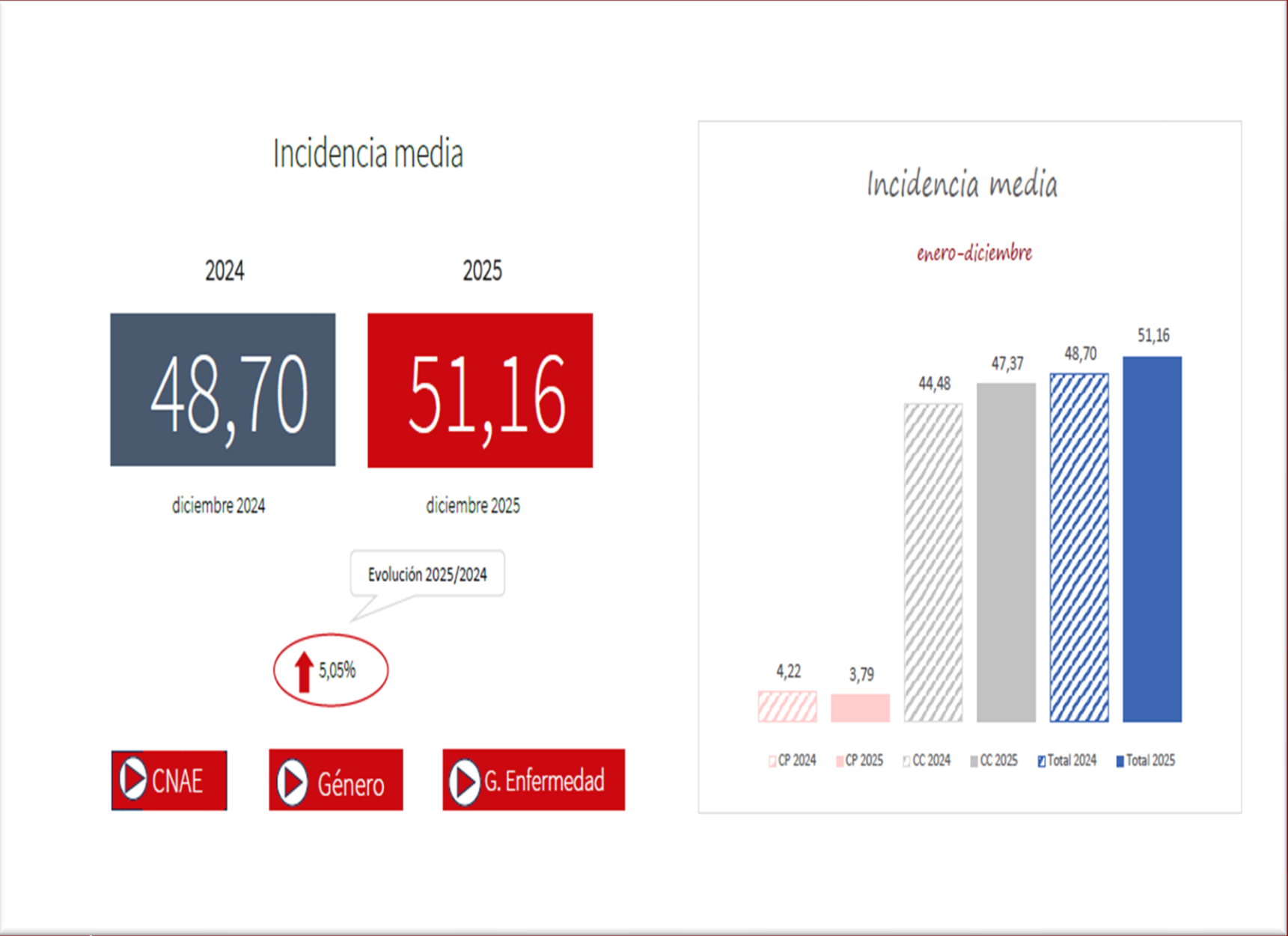


Observatorio de Salud

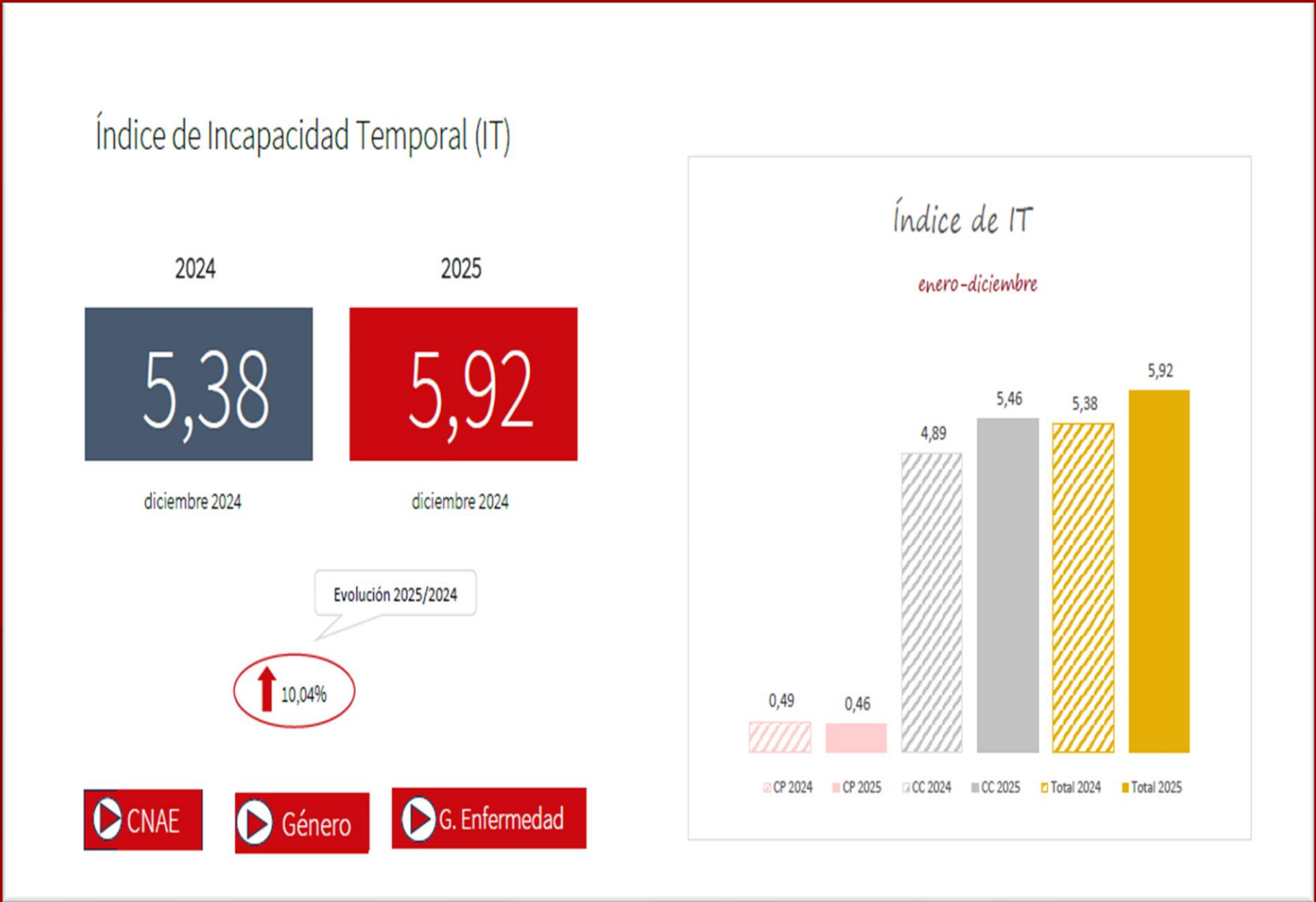
*Informe
de
Salud*



Indicadores FREMAP : Evolución IT



* Datos FREMAP (2025)



* Datos FREMAP (2025)

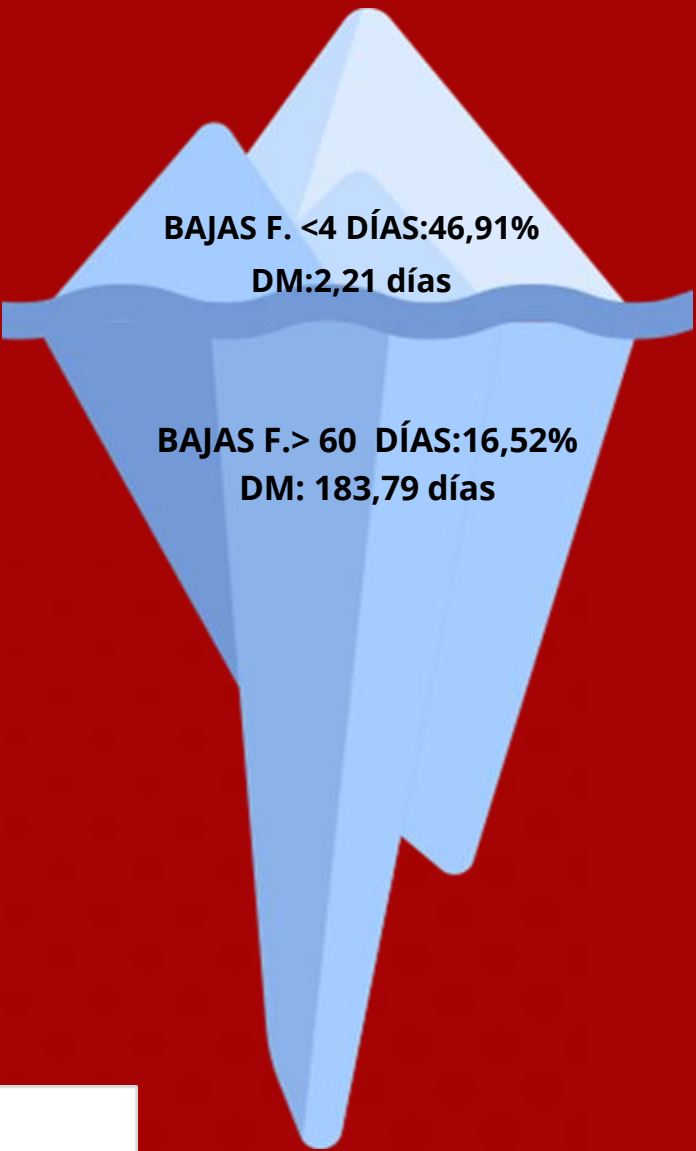
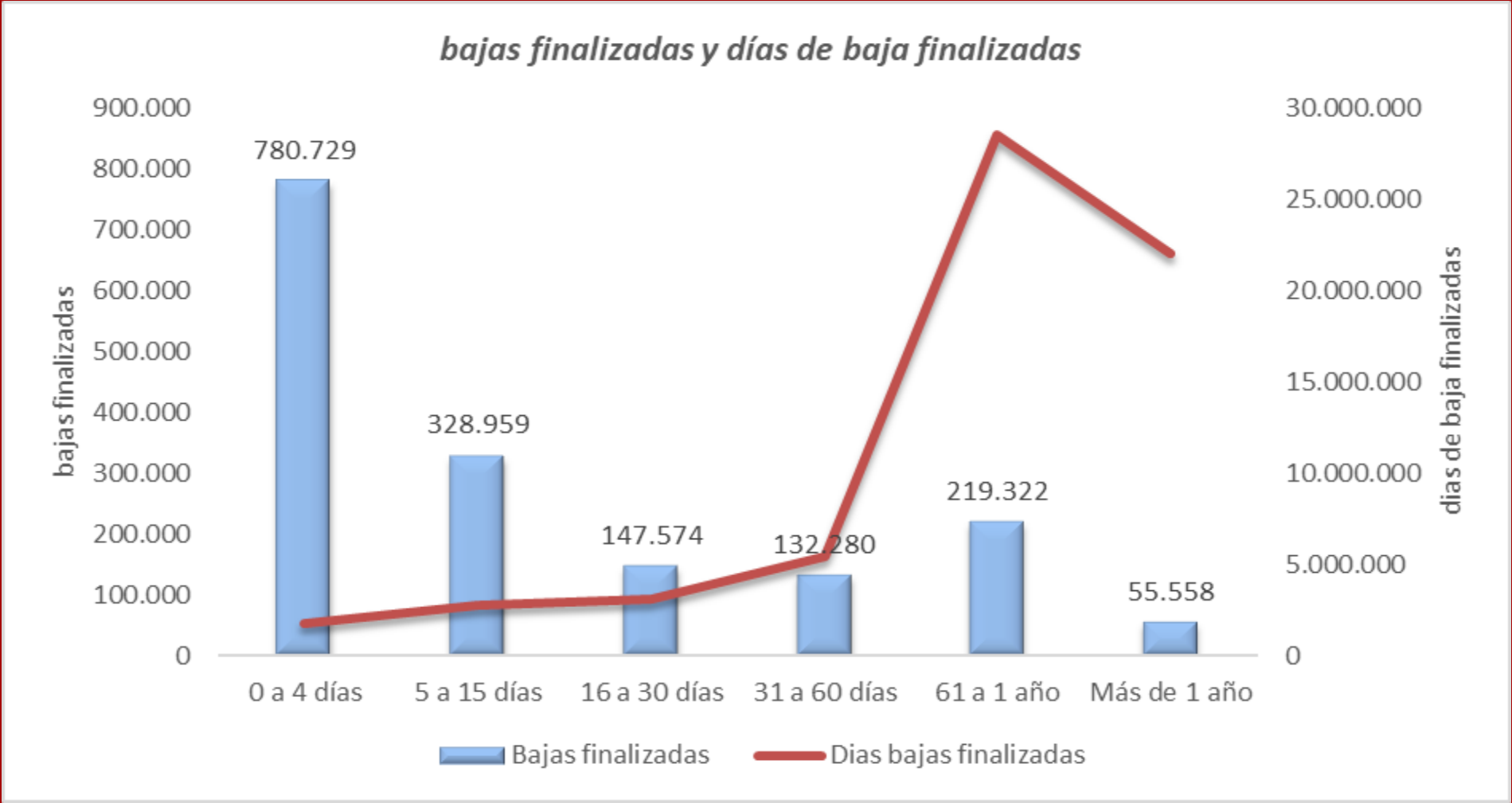
Incendencia Media : Ratio entre las bajas iniciadas y la población protegida
Índice de IT : Ratio entre los días de baja en el período y los días cotizados

enero-diciembre 2024 / enero-diciembre 2025		
Indicadores	2024	2025
Bajas iniciadas	1.554.594	1.667.334
Días de baja periodo	62.939.939	70.503.173
Días cotizados CP	1.445.354.111	1.494.271.101
Días cotizados CC	1.142.139.619	1.165.105.691
Colectivo protegido CP (medio)	3.949.055	4.093.893
Colectivo protegido CC (medio)	3.120.600	3.192.070

Bajas y días de baja

Las bajas superiores al año se disparan en 2024 a 133.341, el cuádruple que al cierre de 2019

hecho, el año pasado cerró con un total de 133.341 procesos con una duración superior al año (365 días), una cifra récord que rebasa con holgura las 118.143 bajas de larga duración registradas durante lo peor de la pandemia en 2020 y que multiplica por cuatro la cifra que se registró en diciembre de 2019 (32.664), antes de que el Covid provocara un seísmo en la economía y el mercado laboral.

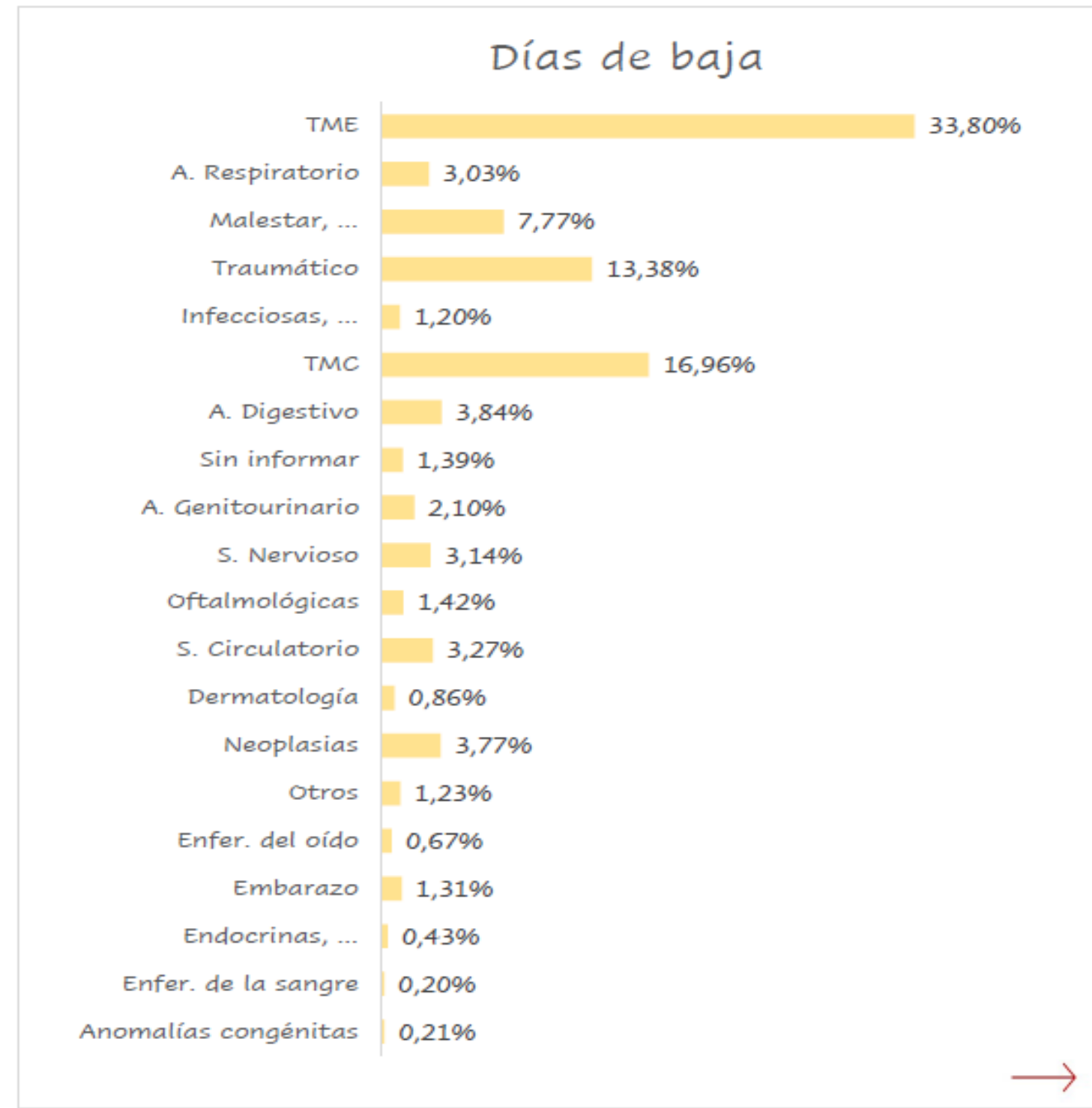
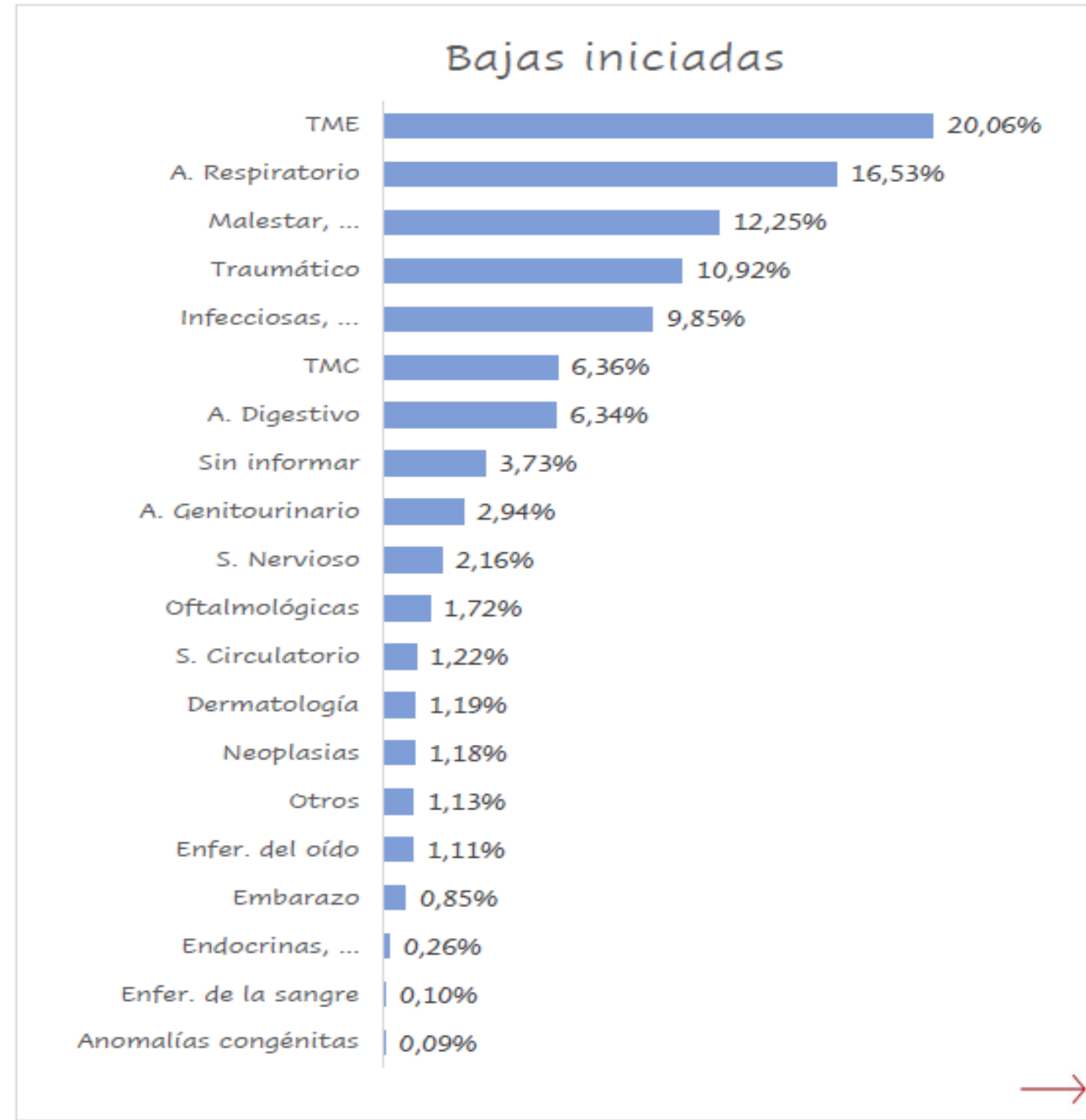


*Datos FREMAP (Año 2025)

Grupos de enfermedad

Bajas iniciadas y días de baja por grupo de enfermedad:

enero-diciembre 2025



Grupos de enfermedad

**Número de
bajas
48,84%**

**Trastornos
muscoloelétricos
20,06%**

**Aparato
respiratorio
16,53%**

**Malestar , síntomas
12,25%**

**Días de
baja
64,14%**

**Trastornos
muscoloelétricos
33,80%**

**Trastornos
Mentales
y de
Comportamiento
16,96%**

**Patologías
traumáticas
13,38%**

Trastornos Mentales y de Comportamiento

★ ABCPremium

Las bajas laborales por trastornos mentales se disparan un 66% en cinco años

Estrés, depresión, alteraciones de la personalidad y el humor... el gasto desbocado en incapacidad temporal crece un 16% y hace tambalear las cuentas de la Seguridad Social

Trabajo

Las bajas laborales por motivos de salud mental se duplican en España desde la pandemia

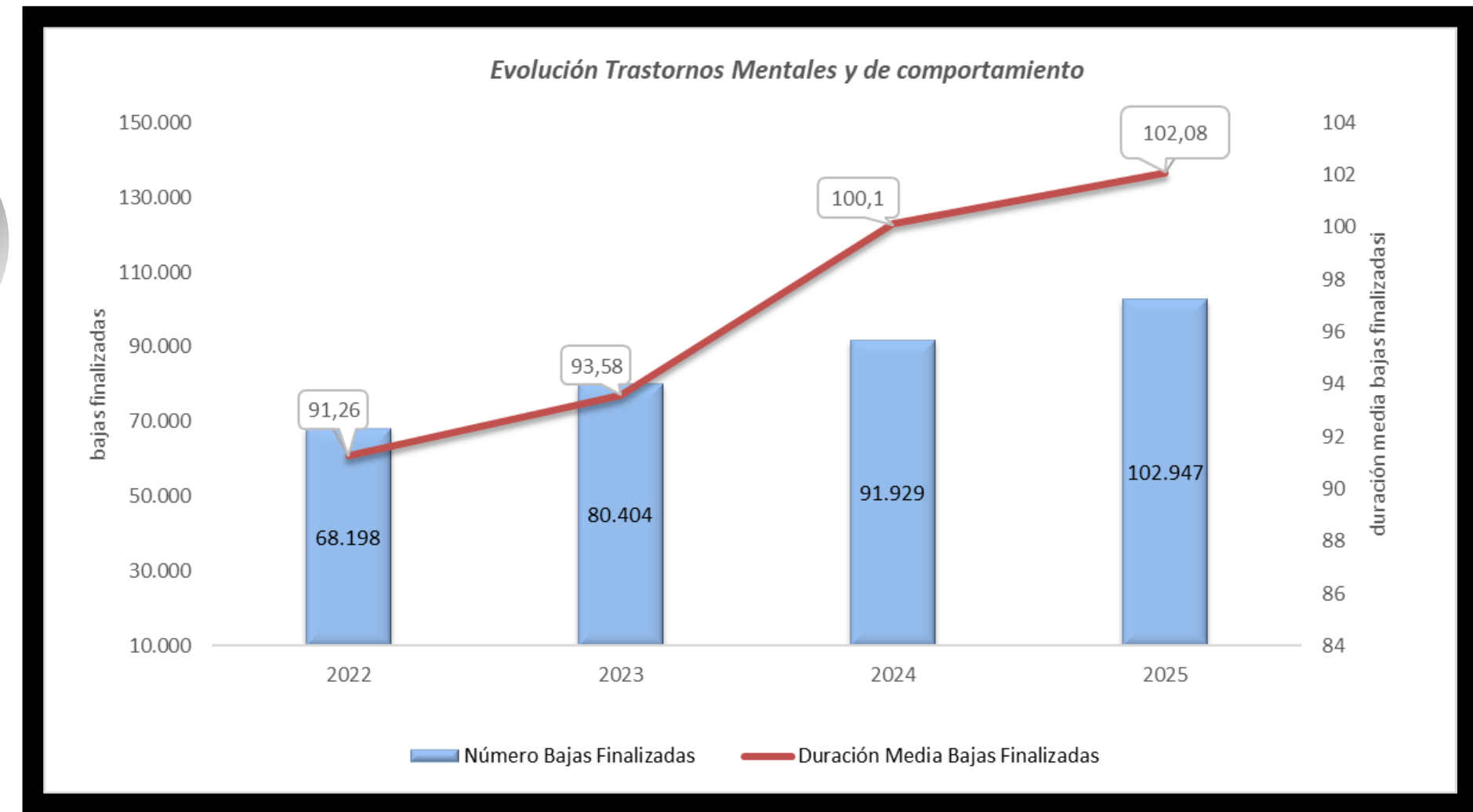
La Seguridad Social ha publicado los datos de bajas laborales en 2024 y tenemos malas noticias: hemos batido un récord

- Las bajas laborales por incapacidad temporal registran su peor dato histórico con una prevalencia de 53,3 bajas por cada 1.000 trabajadores

Las bajas de salud mental se disparan entre los jóvenes hasta los 9,5 millones de días en 2025

El indicador de absentismo por incapacidad temporal, que tiene en cuenta las jornadas perdidas en el año respecto a las jornadas potenciales, alcanza en 2024 el 5,94%, 0,37 puntos porcentuales más que en 2023 (un incremento del 6,6%) y 1,82 puntos más que en 2018, lo que supone un incremento acumulado del 44%.

Incremento
51%



Las bajas médicas baten récords y ponen en jaque a empresas y al sistema

España atraviesa un momento crítico en el ámbito laboral: las bajas médicas han alcanzado cifras sin precedentes y están poniendo contra las cuerdas tanto a empresas como a la economía nacional. La situación ya no es solo un problema sanitario, sino un fenómeno que afecta al tejido productivo y revela profundas grietas en el sistema.

El aumento de las bajas laborales es la consecuencia de varios factores combinados: el envejecimiento de la población activa, la saturación de la sanidad pública —con listas de espera que se alargan hasta lo insoportable— y, sobre todo, un crecimiento alarmante de los problemas de salud mental. La ansiedad, la depresión y el agotamiento crónico se han convertido en causas habituales de ausencias prolongadas.

Otros indicadores

*Cada empresa indicará su factor Bradford

FACTOR BRADFORD

- El valor del factor Bradford es una medida indicativa de comportamientos repetidores.
- Se detecta quién destaca en frecuencia de las bajas y las que destacan por su duración (en lugar de detectar unas o las otras)

$$B = n^2 \times d$$

B: Valor del factor Bradford (puntos).

n: Número total de bajas de cada trabajador en el último año.

d: Duración en días de la suma de dichas bajas.

1 EJEMPLO

- N° bajas: 2
- Duración: 20 días x baja
- Total = 40 días

B: $2 \times 2 \times 40 = 160$ puntos

2 EJEMPLO

- N° bajas: 4
- D: 5, 4, 1, 1 .
- Total : 11 días

B: $4 \times 4 \times 11 = 176$ puntos

Canal de gestión de la I.T.

gestión de la
incapacidad temporal

FREMAP

Idioma | Inicio | Mapa Web | Contacta

in   

Buscar...



Absentismo Laboral

Absentismo Incapacidad Temporal

Prácticas Empresas

Gestión Incapacidad Temporal

FACTORES CLAVES

Aspectos fundamentales en la gestión de la Incapacidad temporal

[+ Información >](#)



Videos



Gestión de la Incapacidad Temporal



FACTORES CLAVES



ESTADÍSTICAS
ABSENTISMO



COMPARATIVA
Compara tus índices con los de
tu sector



CALCULAR
Calcula los costes IT

4.Motivación



TALENTO
CAPACIDAD, COMPROMISO Y ENTORNO

CALIDAD DIRECTIVA

FLEXIBILIDAD



Conclusión

TRABAJADORES

Mejora de la
salud y
bienestar de
los
trabajadores

EMPRESAS

Mejora
Productividad de las
Empresas

SISTEMA

Sostenibilidad de
nuestro Sistema
de Seguridad
Social



*Mutua Colaboradora con la
Seguridad Social nº 61*



Gracias

