

# PROGRAMAS EDUCATIVOS Y DE SENSIBILIZACIÓN



Jornada “Cultura Preventiva y Seguridad desde una Perspectiva Global”  
Madrid, 31 de Marzo de 2014  
**Antonio Guzmán Córdoba**

# 1. INTRODUCCIÓN

---

*«Cultura Preventiva». Conjunto de actitudes y creencias, compartidas por todos los miembros de una sociedad, relacionadas con la protección de su salud».*



# 1. INTRODUCCIÓN

Situar a la persona en el centro del proceso preventivo.



Mantener en largo plazo. Sólo de este modo lograremos Educar, y generar estilos de vida seguros, saludables y sostenibles



**Puntos clave para el éxito**

« Abordar la prevención por parte todos y cada una de los profesionales que trabajan en la prevención y promoción de salud»



Incorporar en las primeras etapas educativas.

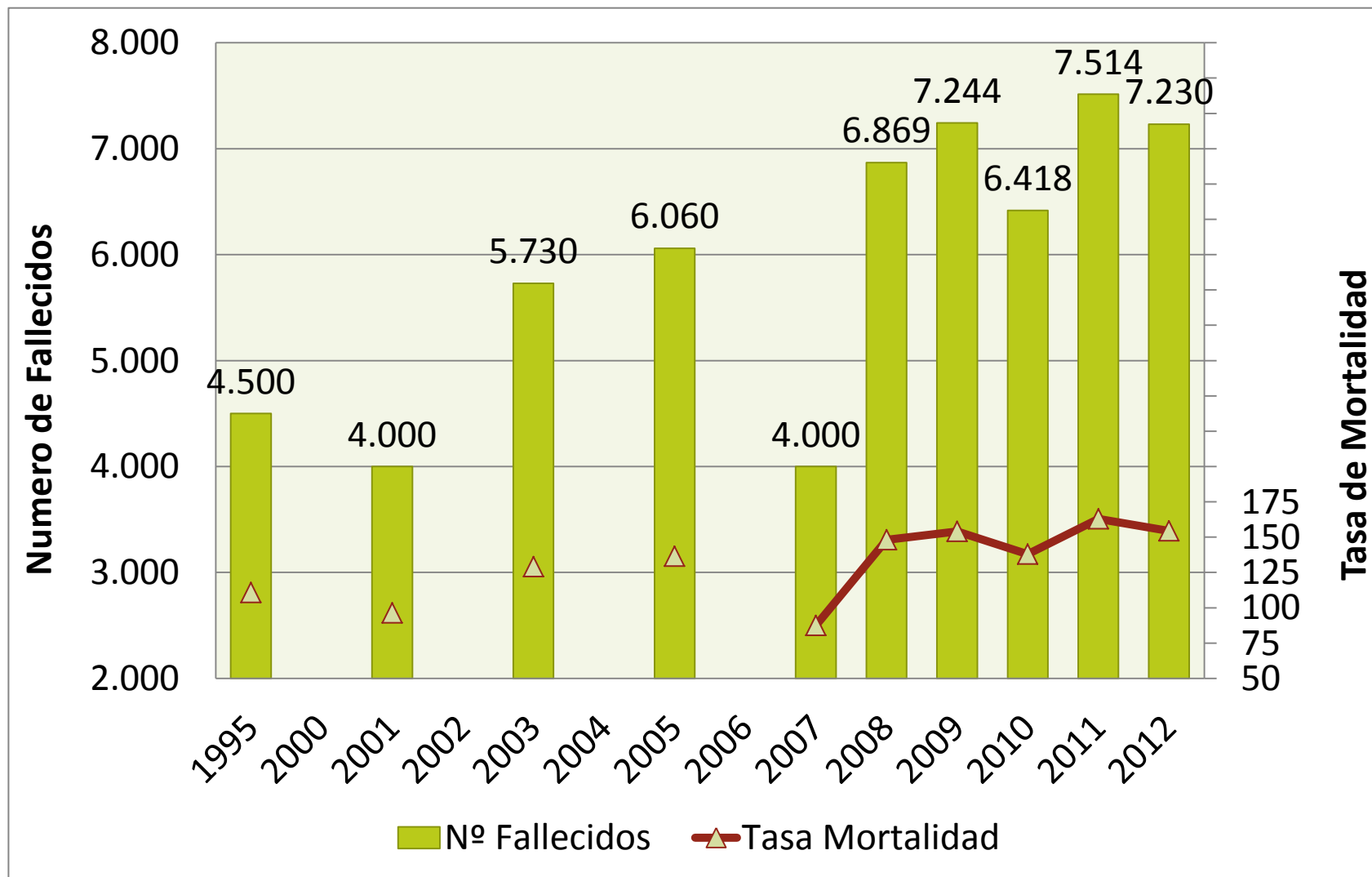


# 1. INTRODUCCIÓN

➤ ¿Hemos avanzado?



# Fallecidos y mortalidad por accidentes domésticos y de ocio España (1995 - 2012)



# 3. OBJETIVO DEL INSTITUTO



Prevención lesiones Aparato Locomotor



Prevención de Incendios



Riesgos domésticos



Riesgos deportivos



Seguridad Clínica



Riesgos naturales

Proteger la Salud de las personas frente a todo tipo de riesgos



Riesgos laborales



Adicción a nuevas tecnologías



Falta de ejercicio físico



Alimentación inadecuada



Contaminación del Medioambiente (aire, agua...)



# 4. AMBITO DE ACTUACION



# 5. ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN

## - *Objetivos:*

- Conocer la realidad sobre los daños a la salud.
- Diseñar acciones para contribuir a prevenirlos.

## □ *Estudios de Investigación*

- *Victimas de Incendios en España.*
- *Informe sobre las personas mayores y la seguridad en el hogar.*
- *La Sociedad Española ante el cambio Climático.*



# 6. PROMOCION DE CONDUCTAS SEGURAS Y SALUDABLES

LA RAZÓN.es  
ESTUDIO  
SALUD / SALUD  
**Más de la mitad de los españoles sufrió un accidente doméstico en 2011**



EL MUNDO  
Edición España  
SECCIONES Salud Sida y hepatitis Cáncer Nutrición Biocencia  
NUTRICIÓN "Se requieren medidas urgentes"  
**Los cardiólogos avisan de que la sal es tan adictiva como una droga**

- España consume el doble de la cantidad recomendada por la OMS
- Los expertos piden medidas a la industria y autoridades para reducir el sodio



20 minutos.es  
18/1/204  
**Dos fallecidos y 14 personas heridas en un incendio en un inmueble de Sant Adrià del Besòs**



EL PAÍS  
MADRID  
ESTA PASANDO Aeropuerto Barajas Adolfo Suárez Marchas de la Dignidad 22-M  
**16 niños y 8 adultos intoxicados por inhalar cloro en una piscina de Leganés**

• Todos han sido dados de alta menos uno de los menores, aún afectado por un resaca

ABC.es FAMILIA  
ACTUALIDAD DEPORTES CULTURA VIAJAR GENTE&ESTILO TV VIDEO SALUD BLOGS HEMEROTECA  
FAMILIA Padres e Hijos Parejas Educación Mayores Vida Sana Ahorro Ocio - Ludoteca Juguetes  
MAYORES

**Las caídas en personas mayores producen más muertes que los accidentes de tráfico**

ARTICULO / MADRID | 09/03/2014 - 03:04h



LA RAZÓN.es  
PORTADA OPINIÓN ESPAÑA INTERNACIONAL ECONOMÍA SOCIEDAD RELIGIÓN DEPORTES  
Salud  
**El sobrepeso o la obesidad están detrás del 75 % de los infartos**



Solo el 5,1 % de los pacientes infartados que han ingresado en la UCI fallece.

El sobrepeso de los infartados.  
Efe, Madrid.  
La hipertensión (62 % de los casos), el colesterol alto (53 %) y el tabaco (36 %) siguen continuando como los otros grandes factores de riesgo del Síndrome Coronario Agudo (SCA).

EL MUNDO  
Edición España  
SECCIONES Salud Sida y hepatitis Cáncer Nutrición Biocencia  
INFORME Datos de la OMS  
**Siete millones de muertes por culpa de la contaminación del aire**

- La contaminación por mala combustión de cocinas y hornillos, clave
- La OMS pide una acción global y coordinada para hacer frente al problema



EL PAÍS  
**Cinco muertes entre la nieve blanda**

- La Guardia Civil cree que las altas temperaturas propiciaron los dos accidentes en Gredos
- Todos los fallecidos eran montañeros expertos

JESÚS DUVA | Madrid | 10 MAR 2014 - 20:48 CET  
Archivado en: Montañismo Sierra Gredos víctimas Castilla y León Reservas naturales Accidentes  
Deporte aventura Espacios naturales España Sucesos Deportes Política Medio ambiente



Miércoles, 26 de marzo 2014  
LA VANGUARDIA.com | Sucesos  
**Cuatro menores mueren en un incendio en El Vendrell**

Todas las víctimas pertenecían a una misma familia | El padre de los niños resultó con heridas graves al tratar infructuosamente de salvarlos  
El Vendrell. (EFE) - Cuatro niños de 3, 5, 8 y 12 años  
Sucesos | 26/03/2014 - 03:58h | Última actualización: 26/03/2014 - 06:50h



Mueren cuatro niños en un incendio en El Vendrell 324

## 6. PROMOCION DE CONDUCTAS SEGURAS Y SALUDABLES

### Campañas

- “CuidadoSOS”**
- “Semana de la Prevención de incendios”**
- “Vivir en salud”**
- “Con mayor cuidado”**



# ❑ Campaña “CuidadoSOS”

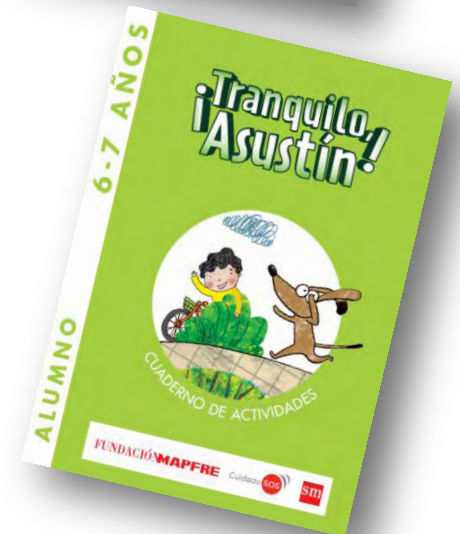
## Características

*Fomentar la prevención de accidentes en la infancia en el ámbito doméstico y escolar.*

**Destinatarios:** Escolares, sus familiares y profesores.

## Objetivos

- *Sensibilizar a la población sobre la necesidad de reducir el alto índice de accidentes infantiles.*
- *Contribuir a que los menores adquieran hábitos de autoprotección y que estos se incrementen y refuercen, durante sus primeras etapas.*
- *Informar a la familia sobre las medidas que pueden incorporar en su hogar para que sea mas seguro y evitar los accidentes domésticos.*
- *Promocionar a los educadores y profesores materiales innovadores y prácticos que les permitan transmitir estos conocimientos al alumno.*



# ❑ Campaña “CuidadoSOS”



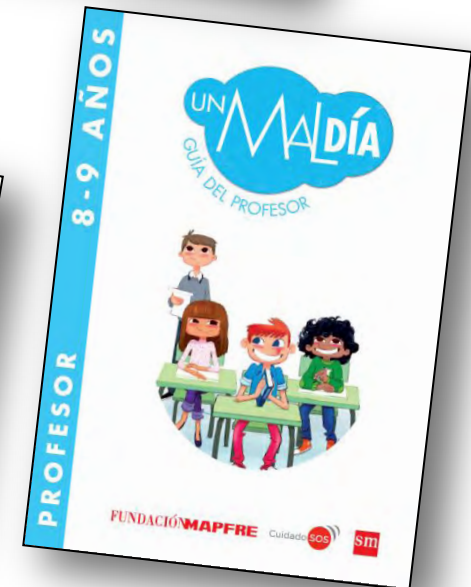
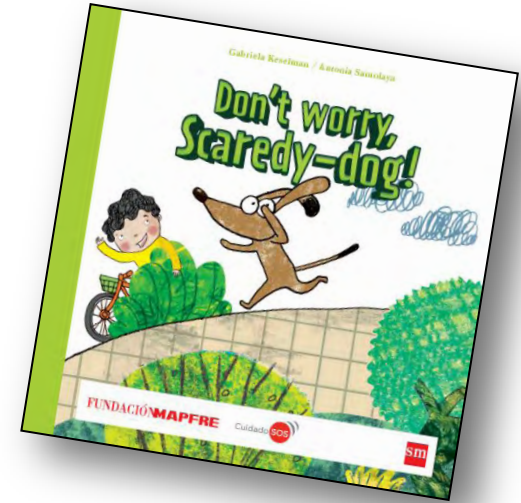
## MATERIALES

### NIÑOS Y FAMILIAS

- Bits de inteligencia
- Cuadernos de actividades
- Libro de la familia

### PROFESORES

- Manual del Profesor



## ❑ Campaña “CuidadoSOS”



### **FORMATIVOS:**

- *Talleres para niños y educadores*

### **SENSIBILIZACIÓN:**

- *Obra de teatro de carácter divulgativo, que se representa en los centros escolares a escolares entre 4 y 12 años.*



# □ **Semana de la Prevención de Incendios**



## Características

*Dar a conocer a la población conceptos básicos de prevención de incendios que les permitan reconocer los riesgos, transmitiéndoles pautas de actuación para intentar evitarlos y disminuir, en caso de que se produzcan, sus consecuencias.*

**Destinatarios:** *Público en general especialmente niños y mayores.*

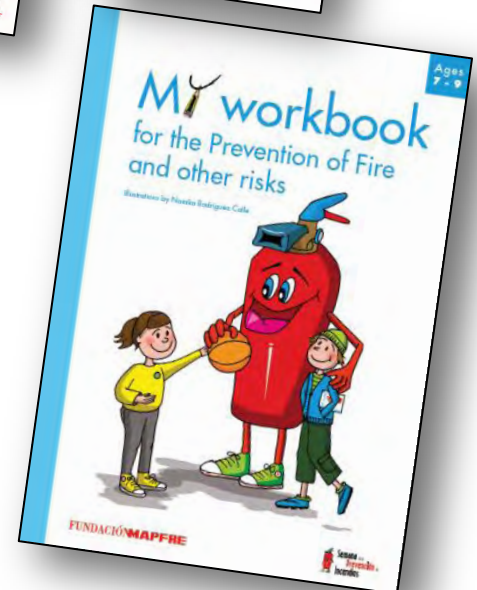
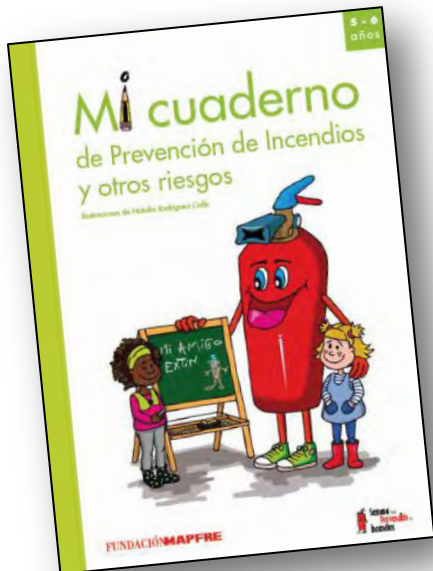
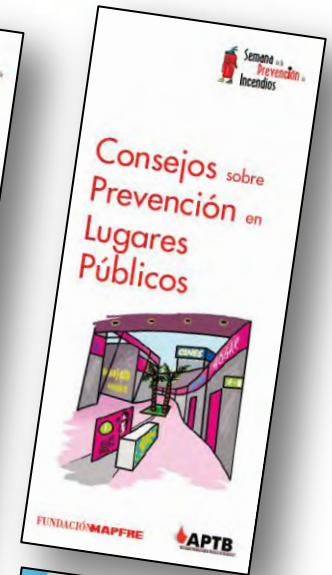


# □ **Semana de la Prevención de Incendios**



## **MATERIALES**

- *Cuadernillos para niños.*
- *Póster con pautas de actuación.*
- *Tríptico con consejos preventivos.*



# ☐ *Semana de la Prevención de Incendios*



## **FORMATIVOS:**

- *Charlas en colegios*
- *Simulacros*
- *Prácticas de utilización de equipos de extinción*

## **SENSIBILIZACIÓN:**

- *Obra de teatro Dos pillos y un bombero*



# Campaña "Vivir en Salud"



## Características

*Fomentar los estilos de vida saludables, especialmente en materia de nutrición; fortalecer la formación de los profesionales de los ámbitos sanitario y educativo; e informar y sensibilizar a la población general sobre la importancia de la salud.*

**Destinatarios:** Escolares, familias y Profesionales de la Salud.

## Objetivos:

- *Incentivar estilos de vida saludable*
- *Sensibilizar a la población sobre la importancia de la salud por medio de la educación*
- *Fortalecer la formación de los profesionales (salud, la educación y la restauración)*

# ☐ Campaña “Vivir en Salud”



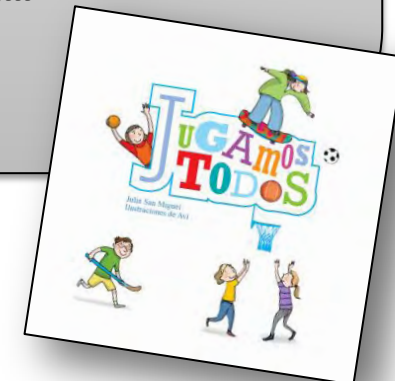
## MATERIALES

### NIÑOS Y FAMILIAS

- *Materiales de lectura: Comics, cuentos pictogramas (de 5 años a 14 años)*
- *Cuadernos de actividades: Materiales educativos*
- *Juegos interactivos sobre Salud Alimenta tu salud*

### PROFESIONALES

- *Guía sobre los trastornos de la conducta alimenticia.*
- *Guías de profesor: talleres, fichas,...*
- *CD con música y recursos*



## ❑ Campaña “Vivir en Salud”



### **FORMATIVOS:**

- *Talleres para niños de 6 a 9 años*
- *Cursos para profesionales: presenciales y on-line*

### **SENSIBILIZACIÓN:**

- *Actividades de promoción de la actividad física : Las Olimpower*



# ❑ Campaña “Con Mayor Cuidado”

## Características

*Prevenir los accidentes en las personas mayores y mostrar cómo actuar ante determinadas situaciones de emergencia.*

**Destinatarios:** *Profesionales, mayores y cuidadores.*



## **Objetivos:**

- *Sensibilizar sobre la importancia de adoptar hábitos preventivos.*
- *Ayudara tener un hogar mas seguro*
- *Enseñar cuidados de salud*
- *Proporcionar un material educativo, práctico y también divertido*



# Campana "Con Mayor Cuidado"



## MATERIALES

### MAYORES:

- *Guía de prevención de accidentes dentro del hogar*
- *Decálogo prevención accidentes fuera del hogar*
- *Merchan preventivo*

### PROFESIONALES: Formato: impreso y Cd-rom

- *Guía para profesional*
- *Videos*
- *Informes: Accidentes CCAA de Madrid, accidentes fuera del hogar*



# ❑ Campaña “Con Mayor Cuidado”



## **FORMATIVOS:**

- *Talleres para mayores y familiares*
- *Cursos para profesionales*

## **SENSIBILIZACIÓN:**

- *Representación teatral*



# 7. WEB EDUCA TU MUNDO



*“EDUCA TU MUNDO” es una página Web donde se puede encontrar información y contenidos orientados a fomentar la adquisición de hábitos preventivos, saludables y sostenibles, dirigidos a mejorar la calidad de vida y la salud de la sociedad.*



# 7. WEB EDUCA TU MUNDO

## ➤ Niños

- ❑ *Prevenland (mundo virtual donde los niños pueden jugar, chatear y divertirse de forma segura).*
- ❑ *Juegos interactivos.*
- ❑ *Videos 3D.*
- ❑ *Comics.*



# 7. WEB EDUCA TU MUNDO

**Educa tu mundo** Inicio Chicos y Chicas Familias Profesores

Educa en Familia: [Blog Familias](#)

**Blog familias**

**Categorías**

- Blog Comparte
- Blog Familia

**Archivo**

- mayo 2012

**Últimos posts**

- Diviértete en bici... ¡Sin sobresaltos!
- La Ecopatrulla y Mr. D Roche
- ¿Tienes una actitud ecológica?
- Si sales de excursión

**Menú**

- ¿Quiénes somos?
- Blog Familias
- Blog Comparte
- actividades con tus hijos
- Las Familias preguntan
- Seguridad en el Hogar
- Te interesa saber
- Prevenición de incendios y Accidentes
- Vivir en salud
- Medio Ambiente
- Otros sitios de FUNDACIÓN MAPFRE
- Contacto

**Juegos en internet para combatir enfermedades como la malaria**

abr 30

Amaya Quincoces (EFEverde) - La idea generalizada de que los juegos en internet son una pérdida de tiempo está perdiendo fuelte: una plataforma virtual recién lanzada ayuda de forma lúdica a paliar enfermedades como la malaria y a concienciar de que la red es un buen lugar para contribuir con la ciencia a prevenir enfermedades. [MalariaSpot.org](#) [ ... ]

Comentarios: Ninguno

**Leer Más**

## ➤ Familia

- ❑ **Recomendaciones de expertos sobre temas cotidianos de interés en prevención, salud y medio ambiente.**
- ❑ **Casa virtual (espacio con consejos prácticos y validos para toda la familia).**
- ❑ **Blogs**

**Educa tu mundo** Inicio Chicos y Chicas Familias Profesores

Educa en Familia: [Seguridad en el Hogar: Cómo evitar accidentes en tu casa](#)

**Seguridad en el Hogar: Cómo evitar accidentes en tu casa**

**El Test de la semana**

¿Tienes una actitud ecológica?

**Acceso**

**Síguenos**

Únete a nuestra red de Familias

**La encuesta de hoy:**

¿Te gusta esta web?

Si (81%)

No (11%)

Más o menos (8%)

**Menú**

- ¿Quiénes somos?
- Blog Familias
- Blog Comparte
- actividades con tus hijos
- Las Familias preguntan
- Seguridad en el Hogar
- Te interesa saber
- Prevenición de incendios y Accidentes
- Vivir en salud
- Medio Ambiente
- Otros sitios de FUNDACIÓN MAPFRE
- Contacto

Es en el hogar donde las familias pasan la mayor parte del tiempo a lo largo de su vida, es por tanto, también allí donde existen más posibilidades de que suceda algún tipo de accidente doméstico. La mayoría de las casas suelen estar expuestas a riesgos de accidentes que se hace necesario reducir cuando está habitada por niños. Son ellos, por su indefensión e inocencia, uno de los grupos más vulnerables a padecimientos con más frecuencia.

Sin embargo, **la mayoría de los accidentes que ocurren en el ambiente del hogar se pueden prevenir fácilmente si se toman las medidas adecuadas.** Es importante adaptar e ir modificando el hogar para convertirlo en un lugar más seguro, especialmente durante los primeros años de vida de los pequeños.

En esta sección se facilitan una serie de consejos prácticos, válidos para toda la familia, con la intención de minimizar los riesgos de accidentes en el hogar, especialmente en los hogares con niños. Te presentamos una casa interactiva en la que podrás ver potenciales riesgos a los que niñas y niños pueden estar

**Educa tu mundo** Inicio Chicos y Chicas Familias Profesores

Educa en Familia: [Home Familia](#)

**Realiza ejercicio físico correctamente**

10 consejos que debes conocer para hacer ejercicio de forma correcta

**El Test de la semana**

¿Tienes una actitud ecológica?

**Acceso**

**Síguenos**

Únete a nuestra red de Familias

**La encuesta de hoy:**

¿Te gusta esta web?

Si (81%)

No (11%)

Más o menos (8%)

**Menú**

- ¿Quiénes somos?
- Blog Familias
- Blog Comparte
- actividades con tus hijos
- Las Familias preguntan
- Seguridad en el Hogar
- Te interesa saber
- Prevenición de incendios y Accidentes
- Vivir en salud
- Medio Ambiente
- Otros sitios de FUNDACIÓN MAPFRE
- Contacto

**Realiza ejercicio físico correctamente**

10 consejos que debes conocer para hacer ejercicio de forma correcta

**El Hogar Seguro**

Comprueba si tu hogar es seguro para tus niños entrando en la casa virtual.

**La opinión del Experto**

**Javier Vaquero**

Lesiones en la práctica del fútbol.

¿Te gusta esta web?

Si (81%)

No (11%)

Más o menos (8%)

# 7. WEB EDUCA TU MUNDO

## ➤ Profesores

- ❑ **Materiales descargables de las campañas divididos por áreas de interés y grupos de edad.**
- ❑ **Otros materiales educativos.**

**Educa Tu Mundo** Inicio Chicos y Chicas Familias Profesores

Educa en Familia Home Profesores

**Menu**

- ¿Quiénes somos?
- Recursos por ciclo
  - 3-6 años
  - 6-8 años
  - 8-10 años
  - 10-12 años
- Recursos generales
- Talleres
  - Ahorro de Agua
  - Ahorro Energético
  - Prevención de Accidentes
  - Alimentación y Ejercicio Físico
  - Otros sitios de FUNDACIÓN MAPFRE
- Contacto

**Tiempo de respuesta**  
Guía de trastornos de la conducta alimentaria: anorexia, bulimia y obesidad

**Taller de Ahorro energético**  
Concienciación en el aula a cargo de educadores ambientales.

**Taller de prevención de accidentes**  
Programa para la prevención de accidentes en la infancia.

**Novedades**  
Recibe consejos educativos en tu correo

Darme de baja

Contacta con nosotros

**Educa Tu Mundo** Inicio Chicos y Chicas Familias Profesores

Educa en Familia: Recursos

**Menu**

- ¿Quiénes somos?
- Recursos por ciclo
  - 3-6 años
  - 6-8 años
  - 8-10 años
  - 10-12 años
- Recursos generales
- Talleres
  - Ahorro de Agua
  - Ahorro Energético
  - Prevención de Accidentes
  - Alimentación y Ejercicio Físico
  - Otros sitios de FUNDACIÓN MAPFRE
- Contacto

**Material Educativo**

**Prevenção de Accidentes e Incendios**  
Descubre consejos útiles de cómo prevenir accidentes y evitar incendios.

**Vivir en Salud**  
Consulta las claves de una alimentación sana y una vida saludable.

**Novedades**  
Recibe consejos educativos en tu correo.

Darme de baja

Contacta con nosotros

**Educa Tu Mundo** Inicio Chicos y Chicas Familias Profesores

Educa en Familia: Portada talleres

**Menu**

- ¿Quiénes somos?
- Recursos por ciclo
  - 3-6 años
  - 6-8 años
  - 8-10 años
  - 10-12 años
- Recursos generales
- Talleres
  - Ahorro de Agua
  - Ahorro Energético
  - Prevención de Accidentes
  - Alimentación y Ejercicio Físico
  - Otros sitios de FUNDACIÓN MAPFRE
- Contacto

**Talleres**

**Ahorro energético**  
Concienciar sobre el impacto del derroche energético en el medio ambiente y formar en el consumo de energía responsable.

**Ahorro de agua**  
Aprender a hacer un uso sostenible del agua, desde la comprensión de su ciclo de vida como recurso natural.

**Novedades**  
Recibe consejos educativos en tu correo.

Darme de baja

Contacta con nosotros

# RESULTADOS

Beneficiarios directos	Nº Personas
Vivir en Salud	47.550
CuidadoSOS	40.170
Semana de la Prevención de Incendios	272.800
Ahorro de Agua y Energía	127.480
Con Mayor Cuidado	24.700
Pabellones NoTQuemes	38.140
<b>TOTAL</b>	<b>550.840</b>



**MUCHAS GRACIAS**

**Antonio Guzmán Córdoba**

**[www.fundacionmapfre.org](http://www.fundacionmapfre.org)**

**[www.educatumundo.com](http://www.educatumundo.com)**